

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



<p>8 E 591 / G 25 / Col.53 / IPL.11 HC.64 / Fib.53 / P 48 / Sal 3</p> <p>Macarrones con tomate Albóndigas de pescado a la jardinera Fruta en almíbar Pasta with tomato Fish meatballs in vegetable sauce Fruit in syrup</p>	<p>9 E 595 / G 14 / Col.23 / IPL.12 HC.92 / Fib.21 / P 36 / Sal 2</p> <p>Lentejas con zanahoria Tortilla de patata con lechuga Fruta del tiempo Lentils with carrots Spanish omelette with lettuce Fruit</p>	<p>10 E 544 / G 21 / Col.76 / IPL.16 HC.54 / Fib.6 / P 42 / Sal 4</p> <p>Judías verdes salteadas Hamburguesa en salsa de tomate Yogur de sabores Sautéed green beans Hamburger with tomato sauce Yogurt</p>	<p>11 E 571 / G 16 / Col.55 / IPL.15 HC.58 / Fib.46 / P 31 / Sal 1</p> <p>Patatas guisadas Merluza en salsa de calabacín Fruta del tiempo Stewed potatoes Hake in zucchini sauce Fruit</p>	<p>12 E 657 / G 30 / Col.78 / IPL.15 HC.59 / Fib.37 / P 49 / Sal 3</p> <p>Garbanzos estofados Chorizo y morcilla Yogur natural Stewed chickpeas Fresh red sausage and black pudding Natural yogurt</p>
<p>15 E 649 / G 25 / Col.107 / IPL.26 HC.45 / Fib.14 / P 52 / Sal 2</p> <p>Sopa de fideos Filete de jamón de cerdo empanado Yogur de sabores Noodle soup Breaded pork steak Yogurt</p>	<p>16 E 588 / G 21 / Col.80 / IPL.24 HC.52 / Fib.39 / P 335 / Sal 1</p> <p>Alubias pintas guisadas con calabaza Merluza en salsa americana Fruta del tiempo Stewed pinto beans with pumpkin Hake with American sauce Fruit</p>	<p>17 E 502 / G 12 / Col.67 / IPL.21 HC.51 / Fib.12 / P 60 / Sal 2</p> <p>Crema de calabaza, espinacas y zanahorias Estofado de pavo con patata dado y verduras Fruta del tiempo Pumpkin, spinach and carrot cream Turkey stew with potatoes and vegetables Fruit</p>	<p>18 E 687 / G 25 / Col.141 / IPL.18 HC.50 / Fib.61 / P 226 / Sal 3</p> <p>Arroz con tomate Limanda a la romana con lechuga Yogur natural Rice with tomato sauce Breaded dab with lettuce Natural yogurt</p>	<p>19 E 651 / G 10 / Col.231 / IPL.22 HC.74 / Fib.28 / P 181 / Sal 2</p> <p>Alubias blancas a la hortelana Tortilla de patata y chorizo con lechuga Fruta del tiempo White beans with vegetables Spanish omelette with red sausage and lettuce Fruit</p>
<p>22 E 556 / G 9 / Col.81 / IPL.19 HC.52 / Fib.16 / P 45 / Sal 2</p> <p>Menestra de verduras Escalope de pollo con verduras Yogur de sabores Mixed vegetables Chicken escalope with vegetables Yogurt</p>	<p>23 E 590 / G 27 / Col.80 / IPL.15 HC.55 / Fib.41 / P 344 / Sal 1</p> <p>Lentejas guisadas con verduras Merluza en salsa verde Fruta del tiempo Stewed lentils with vegetables Hake in green sauce Fruit</p>	<p>24 E 554 / G 25 / Col.412 / IPL.56 HC.57 / Fib.9 / P 35 / Sal 3</p> <p>Crema de calabacín Huevos con tomate y salchichas Yogur natural Zucchini cream Boiled eggs with tomato and sausages Natural yogurt</p>	<p>25 E 700 / G 41 / Col.53 / IPL.19 HC.44 / Fib.32 / P 250 / Sal 3</p> <p>Alubias blancas estofadas Albóndigas mixtas en salsa jardinera Fruta del tiempo White beans to the gardener Meatballs in vegetables sauce Fruit</p>	<p>26 E 538 / G 23 / Col.60 / IPL.26 HC.64 / Fib.55 / P 419 / Sal 2</p> <p>Coditos gratinados Bacalao en salsa de tomate Fruta del tiempo Pasta with cheese Cod in tomato sauce Fruit</p>
<p>29 E 753 / G 20 / Col.8 / IPL.26 HC.80 / Fib.12 / P 15 / Sal 3</p> <p>Arroz con verduras Tortilla de patata con lechuga Yogur natural Rice with vegetables Spanish omelette with lettuce Natural yogurt</p>	<p>30 E 576 / G 29 / Col.136 / IPL.16 HC.60 / Fib.42 / P 352 / Sal 2</p> <p>Alubias pintas con zanahorias Limanda a la andaluza con lechuga Fruta del tiempo Stewed pinto beans with carrots Breaded dab with lettuce Fruit</p>	<p>31 E 616 / G 28 / Col.159 / IPL.22 HC.77 / Fib.8 / P 54 / Sal 4</p> <p>Coliflor con patatas San jacobos con lechuga Yogur de sabores Cauliflower with potatoes Breaded ham and cheese with lettuce Yogurt</p>		

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

E: valor energético · G: grasas · Col: colesterol · IPL: índice de perfil lipídico · HC: hidratos de carbono · Fib: fibra · P: proteínas

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

E: energetic value · G: fats · Col: cholesterol · IPL: lipid profile index · HC: carbohydrates · Fib: fiber · P: protein

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



CLICA para saber mucho más

<p>5 E 579 / G 24 / Col.55 / IPL.15 HC.91 / Fib.17 / P 185 / Sal 2</p> <p>Macarrones con sofrito de tomate y orégano Lomo de sajonia con pimientos Fruta del tiempo</p> <p>Macaroni with tomato sauce and oregano Saxony loin with peppers Fruit</p>	<p>6 E 659 / G 24 / Col.72 / IPL.19 HC.73 / Fib.14 / P 42 / Sal 2</p> <p>Alubias pintas con puerros Albóndigas de pescado a la jardinera Yogur natural</p> <p>Pinto beans with leeks Fish meatballs in vegetable sauce Natural yogurt</p>	<p>7 E 477 / G 12 / Col.55 / IPL.23 HC.45 / Fib.30 / P 43 / Sal 2</p> <p>Puré de la huerta Pollo asado al romero Fruta del tiempo</p> <p>Vegetable cream Rosemary roast chicken Fruit</p>	<p>8 E 578 / G 32 / Col.136 / IPL.15 HC.60 / Fib.43 / P 520 / Sal 2</p> <p>Lentejas con calabacín Limanda a la romana con lechuga Fruta del tiempo</p> <p>Lentils with zucchini Breaded dab with lettuce Fruit</p>	<p>9 E 611 / G 14 / Col.248 / IPL.15 HC.62 / Fib.8 / P 28 / Sal 3</p> <p>Judías verdes salteadas Tortilla de patata y chorizo con lechuga Yogur de sabores</p> <p>Sautéed green beans Spanish omelette with red sausage and lettuce Yogurt</p>
--	---	---	--	--



<p>12</p> <p>13</p>	<p>14 E 657 / G 16 / Col.53 / IPL.15 HC.41 / Fib.60 / P 50 / Sal 3</p> <p>Arroz con tomate Filete ruso en salsa de cebolla Fruta del tiempo</p> <p>Rice with tomato sauce Hamburger in onion sauce Fruit</p>	<p>15 E 626 / G 27 / Col.73 / IPL.12 HC.59 / Fib.40 / P 46 / Sal 3</p> <p>Sopa de fideos Garbanzos con chorizo y morcillo Fruta del tiempo</p> <p>Stewed chickpeas Fresh red sausage and black pudding Fruit</p>	<p>16 E 578 / G 20 / Col.94 / IPL.21 HC.59 / Fib.42 / P 416 / Sal 2</p> <p>Crema de zanahorias Merluza en salsa marinera Yogur de sabores</p> <p>Carrot cream Hake in sea style sauce Yogurt</p>
-----------------------------------	--	--	--

<p>19 E 553 / G 29 / Col.89 / IPL.26 HC.69 / Fib.49 / P 394 / Sal 2</p> <p>Menestra de verduras Pechuga de pavo en salsa Yogur de sabores</p> <p>Mixed vegetables Turkey breast in sauce Yogurt</p>	<p>20 E 590 / G 24 / Col.80 / IPL.12 HC.52 / Fib.40 / P 352 / Sal 1</p> <p>Lentejas estofadas Merluza en salsa roja Fruta del tiempo</p> <p>Stewed lentils with vegetables Hake in red sauce Fruit</p>	<p>21 E 579 / G 13 / Col.98 / IPL.21 HC.39 / Fib.14 / P 53 / Sal 2</p> <p>Sopa de fideos Escalope de pollo con champiñones Yogur natural</p> <p>Noodle soup Chicken escalope with mushrooms Natural yogurt</p>	<p>22 E 680 / G 17 / Col.3 / IPL.24 HC.103 / Fib.20 / P 25 / Sal 2</p> <p>Alubias blancas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Fruta del tiempo</p> <p>White beans with vegetables Spanish omelette with lettuce Fruit</p>	<p>23 E 621 / G 20 / Col.80 / IPL.11 HC.83 / Fib.8 / P 33 / Sal 2</p> <p>Espaguetis con pisto Merluza en salsa verde Fruta del tiempo</p> <p>Spaghetti with vegetables Hake in green sauce Fruit</p>
---	--	--	---	--

<p>26 E 697 / G 11 / Col.231 / IPL.14 HC.52 / Fib.63 / P 306 / Sal 2</p> <p>Paella de verduras Tortilla de patata y chorizo con lechuga Fruta del tiempo</p> <p>Vegetables paella Spanish omelette with red sausage and lettuce Fruit</p>	<p>27 E 630 / G 23 / Col.159 / IPL.26 HC.50 / Fib.27 / P 217 / Sal 4</p> <p>Crema de la huerta San jacobos con lechuga Yogur de sabores</p> <p>Vegetable cream Breaded ham and cheese with lettuce Yogurt</p>	<p>28 E 588 / G 21 / Col.80 / IPL.24 HC.52 / Fib.39 / P 335 / Sal 1</p> <p>Alubias pintas guisadas con calabaza Merluza en salsa americana Fruta del tiempo</p> <p>Stewed pinto beans with pumpkin Hake with American sauce Fruit</p>	<p>29 E 622 / G 30 / Col.81 / IPL.17 HC.71 / Fib.17 / P 46 / Sal 2</p> <p>Judías verdes con sofrito de tomate Estofado de cerdo con patatas dado Yogur natural</p> <p>Green beans with tomato sauce Pork stew with diced potatoes Natural yogurt</p>
---	---	---	--



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

E: valor energético · G: grasas · Col: colesterol · IPL: índice de perfil lipídico · HC: hidratos de carbono · Fib: fibra · P: proteínas

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

E: energetic value · G: fats · Col: cholesterol · IPL: lipid profile index · HC: carbohydrates · Fib: fiber · P: protein

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



- 1** E 661 / G 30 / Col.164 / IPL.15
HC.53 / Fib.40 / P 56 / Sal 2
- Garbanzos estofados**
Limanda a la romana con mahonesa
Fruta del tiempo
Stewed chickpeas
Breaded dab with mayonnaise
Fruit

- 4** E 600 / G 11 / Col.80 / IPL.20
HC.84 / Fib.11 / P 41 / Sal 1
- Lentejas con zanahoria**
Pollo asado al limón
Fruta del tiempo
Lentils with carrots
Roast chicken lemon
Fruit

- 5** E 590 / G 21 / Col.65 / IPL.15
HC.74 / Fib.46 / P 42 / Sal 1
- Patatas guisadas**
Bacalao a la riojana
Yogur natural
Stewed potatoes
Cod in Rioja sauce
Natural yogurt

- 6** E 569 / G 12 / Col.55 / IPL.27
HC.73 / Fib.17 / P 39 / Sal 1
- Alubias blancas a la hortelana**
Lomo sajonia con champiñones
Fruta del tiempo
White beans with vegetables
Saxony loin with zucchini slices
Fruit

- 7** E 611 / G 18 / Col.67 / IPL.20
HC.64 / Fib.8 / P 34 / Sal 4
- Crema de calabacín**
Huevos con tomate y salchichas
Yogur de sabores
Zucchini cream
Boiled eggs with tomato and sausages
Yogurt

- 8** E 637 / G 22 / Col.56 / IPL.21
HC.84 / Fib.7 / P 22 / Sal 3
- Macarrones con boloñesa vegetal**
Albóndigas de pescado a la jardinera
Fruta del tiempo
Macaroni with vegetable Bolognese
Fish meatballs in vegetable sauce
Fruit

- 11** E 553 / G 17 / Col.72 / IPL.31
HC.52 / Fib.16 / P 29 / Sal 2
- Menestra de verduras**
Filete de jamón de cerdo empanado
Yogur natural
Mixed vegetables
Breaded pork steak
Natural yogurt

- 12** E 669 / G 18 / Col.55 / IPL.15
HC.41 / Fib.61 / P 47 / Sal 2
- Arroz con tomate**
Merluza en salsa de calabacín
Fruta del tiempo
Rice with tomato sauce
Hake in zucchini sauce
Fruit

- 13** E 626 / G 27 / Col.73 / IPL.12
HC.59 / Fib.40 / P 46 / Sal 3
- Garbanzos estofados**
Chorizo y morcilla
Fruta del tiempo
Stewed chickpeas
Fresh red sausage and black pudding
Fruit

- 14** E 576 / G 24 / Col.80 / IPL.23
HC.56 / Fib.9 / P 61 / Sal 2
- Crema de calabaza, espinacas y zanahorias**
Escalope de pollo guisado con verduras
Yogur de sabores
Pumpkin, spinach and carrot cream
Stewed chicken with vegetables
Yogurt

- 15** E 692 / G 23 / Col.3 / IPL.26
HC.87 / Fib.42 / P 327 / Sal 2
- Alubias pintas guisadas con calabaza**
Tortilla de patata con lechuga
Fruta del tiempo
Stewed pinto beans with pumpkin
Spanish omelette with lettuce
Fruit

- 18** E 670 / G 33 / Col.217 / IPL.20
HC.59 / Fib.12 / P 295 / Sal 3
- Puré de verduras**
Ragout de pavo guisado
Yogur de sabores
Vegetables cream
Stewed turkey with potatoes
Yogurt

- 19** E 564 / G 23 / Col.136 / IPL.23
HC.75 / Fib.20 / P 206 / Sal 2
- Alubias blancas con zanahorias**
Limanda a la romana con lechuga
Fruta del tiempo
White beans with carrots
Hake Breaded dab with lettuce
Fruit

- 20** E 575 / G 13 / Col.239 / IPL.16
HC.59 / Fib.8 / P 25 / Sal 3
- Judías verdes salteadas**
Tortilla de patata y chorizo con lechuga
Yogur natural
Sautéed green beans
Spanish omelette with red sausage and lettuce
Natural yogurt

- 21** E 590 / G 27 / Col.80 / IPL.18
HC.55 / Fib.41 / P 332 / Sal 1
- Lentejas estofadas**
Merluza en salsa verde
Fruta del tiempo
Stewed lentils with vegetables
Hake in green sauce
Fruit

- 22** E 648 / G 21 / Col.52 / IPL.18
HC.91 / Fib.9 / P 21 / Sal 3
- Coditos con tomate**
Salchichas frescas en salsa
Fruta del tiempo
Elbows pasta with tomato sauce
Sausages with sauce
Fruit



vacaciones

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.